**Всероссийский социальный благотворительный проект «Здоровое поколение» приглашает к участию**

**в «Неделе подсчета калорий»**

Министерство здравоохранения региона совместно со Всероссийским социальным благотворительным проектом «Здоровое поколение» приглашают всех граждан воспользоваться полезной функцией в рамках «Недели подсчета калорий».

В рамках информационной поддержки тематических неделей Всероссийский социальный благотворительный проект «Здоровое поколение» разработал материалы к «Неделе подсчета калорий».

* видеоролик просветительского характера;
* пресс-релиз (пост) для информационного сопровождения и дальнейшей публикации;
* инфографика с логотипом «Года семьи» и названием тематической недели;
* гайд «Как правильно рассчитать суточную норму калорий».

Граждане региона могут также воспользоваться бесплатным калькулятором КБЖУ, который рассчитает суточную норму согласно индивидуальным характеристикам ребенка.

Бесплатный калькулятор, функционирующий на платформе «Здоровое поколение», поможет укрепить стремление и имеющиеся качественные результаты по формированию правильных пищевых привычек, обеспечивая не только оптимальное питание, но и поддерживая здоровье и благополучие граждан.

Ссылка на материалы к «Неделе подсчета калорий»: <https://disk.yandex.ru/d/gSBA8v27w7JH0g>.