



МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минсоцразвития Оренбургской области)

П Р И К А З

23.10.2015 № 494

г. Оренбург

Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в государственных организациях социального обслуживания Оренбургской области

В целях организации деятельности государственных организаций социального обслуживания населения, подведомственных министерству социального развития Оренбургской области, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить нормы питания при предоставлении социальных услуг государственными организациями социального обслуживания населения Оренбургской области» (далее – государственные организации социального обслуживания) согласно приложениям к настоящему приказу:

1.1. Нормы питания получателей социальных услуг, проживающих в домах-интернатах (специальных домах-интернатах) для престарелых и инвалидов, геронтологических центрах, в стационарных отделениях комплексных центров социального обслуживания населения, согласно приложению № 1.

1.2. Нормы питания получателей социальных услуг, проживающих в психоневрологических интернатах, согласно приложению № 2.

1.3. Нормы питания получателей социальных услуг старше 18 лет, находящихся в центрах социальной адаптации лиц без определенного места жительства и занятий (далее – центр социальной адаптации), согласно приложению № 3.

1.4. Нормы питания получателей социальных услуг, находящихся на реабилитации в ГАУСО «РОЦ «Русь», ГБУСО РЦ «Бодрость» в г.Медногорске и ГБУСО РЦ «Жемчужина бора» в Бузулукском районе, согласно приложению № 4.

1.5. Нормы питания лиц, сопровождающих инвалидов I группы и детей-инвалидов, находящихся на реабилитации в реабилитационно-оздоровительном центре «Русь», реабилитационных центрах для инвалидов, согласно приложению № 5.

1.6. Нормы питания получателей социальных услуг, проживающих в детском доме-интернате для умственно отсталых детей, согласно приложению № 6.

1.7. Нормы питания беременных (кормящих) женщин, находящихся в центрах социальной адаптации для лиц без определенного места жительства и

занятий и кризисных отделениях комплексных центров социального обслуживания населения, согласно приложению № 7.

1.8. Нормы питания детей первого года жизни, находящихся с родителями в центрах социальной адаптации, кризисных отделениях комплексных центров социального обслуживания населения, согласно приложению № 8.

1.9. Нормы питания получателей социальных услуг старше 18 лет, находящихся в кризисных отделениях комплексных центров социального обслуживания населения согласно приложению № 9.

1.10 Нормы питания получателей социальных услуг при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания согласно приложению № 10.

2. Производить замену отдельных продуктов питания (при необходимости) в пределах средств, выделяемых государственным организациям социального обслуживания на эти цели, при условии полной эквивалентности пищевой и энергетической ценности заменяющих и заменяемых продуктов, в соответствии с утвержденными таблицами замены продуктов по основным пищевым веществам, руководствуясь действующими санитарными нормами.

3. В случае наличия у получателя социальных услуг хронических заболеваний (заболевания желудочно-кишечного тракта, сахарного диабета, сердечно-сосудистого заболевания и др.) рекомендуется руководствоваться постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 25 декабря 2003 года № 90 «Об утверждении методических рекомендаций по организации диетического (лечебного) питания в государственных (муниципальных) учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» и нормативами по организации диетического питания, принятыми в системе учреждений здравоохранения.

4. В праздничные дни допускается изменение ассортимента продуктов и увеличение средней стоимости питания до 10%.

5. Начальникам отделов министерства социального развития Оренбургской области, курирующих государственные организации социального обслуживания, Бабиной Н.Н., Бородиной О.П., Брижану П.В., Сябренко М.Ф., обеспечить методическое сопровождение и контроль за соблюдением натуральных норм расходов продуктов питания.

6. Директорам государственных организаций социального обслуживания организовать исполнение настоящего приказа.

7. Признать утратившим силу приказ министерства социального развития Оренбургской области от 20.11.2014 № 511 «Об утверждении натуральных норм расходов для применения в государственных учреждениях социального обслуживания населения Оренбургской области».

8. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

9. Настоящий приказ вступает в силу после его подписания, но не ранее 01.01.2016.

Министр



Т.С. Самохина

Александр
Татьяна Верина
 23.10.2015 *ОСМ*

Приложение № 1
к приказу министерства
социального развития
Оренбургской области
от 23.10.2015 № 4194

Нормы

питания получателей социальных услуг, проживающих в домах-интернатах (специальных домах-интернатах) для престарелых и инвалидов, геронтологических центрах, в стационарных отделениях комплексных центров социального обслуживания населения

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
1	2	3
Хлеб, крупа и другие зерновые продукты		
Хлеб пшеничный	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	100	100
Мука пшеничная	45	45
Сухари панировочные	4	4
Крупы и бобовые	52,5	52,5
Макаронные изделия	20	20
Овощи		
Картофель	250	165
Капуста свежая	115	92
Прочие овощи и зелень (лук, морковь, свекла, огурцы, перец, помидоры, кабачки, тыква, баклажаны, и другие)	250	200
Овощи соленые, маринованные, (капуста, помидоры, огурцы, и др.)	38	30,4
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	18,8	12,2
Томатное пюре, паста, соусы	4	4
Фрукты и соки		
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие	200	200
Соки плодово-ягодные, овощные	100	100
Сухофрукты, плоды шиповника	15	14,3
Молоко и молочные продукты		
Кисломолочные продукты	200	200
Молоко	200	190
Творог	40	39,2

Сметана	10	10
Сыры	15	14,5
Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба		
Говядина 1-й категории	80	56
Колбасные изделия	25	25
Птица потрошенная 1 категории	45	40
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	76	42
Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
Смесь белковая композитная сухая	24,5	24,5
Масла и жировые продукты		
Масло сливочное	20	20
Маргарин	10	10
Масло растительное	20	20
Кондитерские изделия и другие продукты		
Сахар	57	57
Повидло, джем, варенье	10	10
Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	5	
Дрожжи прессованные	1	1
Чай	2	2
Какао-порошок, кофейный напиток	1,5	1,5
Крахмал картофельный	2,5	2,5
Уксус 3-процентный	2,5	2,5
Соль	10	10
Специи	1	1
Витаминно-минеральный комплекс (% от физиологической нормы)	50%	

Приложение № 2
к приказу министерства
социального развития
Оренбургской области
от 23.10.2015 № 494

Нормы
питания получателей социальных услуг, проживающих в
психоневрологических интернатах

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
1	2	3
Хлеб, крупа и другие зерновые продукты		
Хлеб пшеничный	250	250
Хлеб ржано-пшеничный	200	200
Мука пшеничная	45	45
Сухари панировочные	6	6
Крупы и бобовые	49,6	49,6
Макаронные изделия	25	25
Овощи		
Картофель	400	264
Капуста свежая	150	120
Прочие овощи свежие и зелень (лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, кабачки, тыква, баклажаны, и другие)	270	216
Овощи соленые, маринованные, (капуста, помидоры, огурцы, и др.)	38	30,4
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	18,8	12,2
Томатные: пюре, паста, соус	4	4
Фрукты и соки		
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие	100	100
Соки плодово-ягодные	60	60
Сухофрукты, плоды шиповника	21	20,5
Молоко и молочные продукты		
Кисломолочные продукты	200	190
Молоко	200	190
Творог	50	49
Сметана	15	15
Сыры	10	10
Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба		

Говядина 1-й категории	100	70
Колбасные изделия	25	25
Птица потрошенная 1 категории	40	36
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	85	47
Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
Масла и жировые продукты		
Масло сливочное	20	20
Маргарин	10	10
Масло растительное	20	20
Кондитерские изделия и другие продукты		
Сахар	57	57
Повидло, джем	10	10
Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	5	5
Дрожжи прессованные	1	1
Чай	2	2
Какао-порошок, кофейный напиток	2	2
Крахмал картофельный	3	3
Уксус 3-процентный	2	2
Соль	10	10
Специи	1	1
Витаминно-минеральный комплекс (% от физиологической нормы)	50%	

Примечание: среднесуточный набор продуктов можно дополнить специализированными продуктами питания (смесь белковая композитная сухая) с соответствующим уменьшением в рационе питания норм на хлеб, крупы, бобовые.

Приложение № 3
к приказу министерства
социального развития
Оренбургской области
от 23.10.2015 № 494

Нормы
питания получателей социальных услуг старше 18 лет,
находящихся в центрах социальной адаптации

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
1	2	3
Хлеб, крупа и другие зерновые продукты		
Хлеб пшеничный	250	250
Мука пшеничная	16	16
Крупы и бобовые	80	80
Макаронные изделия	80	80
Овощи		
Картофель	60	40
Капуста белокочанная свежая	150	120
Лук	24	20
Морковь	24	19
Картофель	60	40
Свекла	100	77
Другие овощи (кабачки, тыква, перец, редька)	50	40
Чеснок	15	13
Томатное пюре и паста	16	16
Мясо и мясопродукты, птица, рыба		
Мясо консервированное	60	60
Рыбные консервы	60	60
Масла и жировые продукты		
Маргарин	20	20
Масло растительное	24	24
Кондитерские изделия и другие продукты		
Сахар	40	40
Чай черный	4	4
Специи	5	5
Соль	8	8
Поливитамины	1 драже 3 раза в неделю (через день)	

Примечание: при наличии аппаратов для переработки сои допускается использование соевого молока, соевого отжима

Приложение № 4
к приказу министерства
социального развития
Оренбургской области
от 23.10.2015 № 494

Нормы

питания получателей социальных услуг, находящихся на реабилитации в
ГАУСО «РОЦ «Русь», ГБУСО РЦ «Бодрость» в г.Медногорске и ГБУСО РЦ
«Жемчужина бора» в Бузулукском районе.

Наименование продуктов пи- тания	Норма питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)									
	Взрослые		Дети 1-3 лет		Дети 4-6 лет		Дети 7-10 лет		Дети 11-17 лет	
	брут- то	нетто	брут- то	нет- то	брут- то	нет- то	брут- то	нет- то	брут- то	нет- то
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Хлеб ржаной (отрубной)	150	150	60	60	100	100	150	150	200	200
Хлеб пшенич- ный	200	200	40	40	50	100	100	100	150	100
Мука пшенич- ная	50	50	20	20	50	50	50	50	55	55
Крахмал карто- фельный	10	10	1	1	1	1	2	2	2	2
Крупы, бобо- вые, макарон- ные изделия	-		35	35	50	50	65	65	80	80
Макароны, вер- мишель	20	20			-	-	-		-	
Крупы (гречне- вая, овсяная, манная, пшен- ная, перловая, пшеничная, рис), бобовые (горох, фасоль, чечевица и др.)	95	95			-		-		-	
Картофель	-		150	100	250	175	300	200	350	245
Картофель: с 1 сентября по 31 октября	275 294	206 206			-		-		-	
с 1 ноября по 31 декабря	317 343	206 206								
с 1 января по 28-29 февраля с 1 марта										
Овощи разные и зелень, из них			200	160	300	240	350	280	400	320

капуста белокочанная	175	140			-		-		-	
морковь:					-		-		-	
до 1 января	115	92								
с 1 января	122	92								
свекла:					-		-		-	
до 1 января	55	44								
с 1 января	59	44								
лук репчатый	20	16,8			-		-		-	
лук зеленый, зелень и корень петрушки, сельдерея	20	16			-		-		-	
петрушка, укроп, сельдерей	16	12			-		-		-	
огурцы, помидоры (тыква, кабачки, редис, салат зеленый и др.)	150	147			-		-		-	
квашеная капуста, огурцы соленые, помидоры соленые, овощи закусочные, консервы, грибы соленые	30	21			-		-		-	
горошек зеленый, консервированный, кукуруза консервированная	30	19,5			-		-		-	
Фрукты свежие, ягоды	250	250	100	100	200	200	200	200	250	250
Сухофрукты (компот, изюм, чернослив, курага) орехи	26	20	10	10	15	14	20	18	20	18
Шиповник сушеный	20	20			-		-		-	
Соки фруктовые, овощные, компоты консервированные	250	250	150	150	150	150	200	200	200	200
Говядина, субпродукты	150	127,5	100	70	130	91	150	100	180	126
Птица	57	40	15	13	25	22	35	31	45	40
Колбаса вареная (диабетическая, диетическая, докторская), ветчина, сосис-	10	7,5			15	15	20	20	25	25

ки, сардельки										
Рыба свежая, свежемороженая	140	70	30	16,5	40	22	50	44	60	53
Сельдь	15	7,5			6	3	6	3	10	5
Рыба красная, севрюга (осетр)	7,8	5								
Икра зернистая	6,2	6								
Морепродукты: морская капуста, икра рыбная, кальмары, креветки, трепанги, мидии, крабы	15,2 33	15 30			15 -	15 -	15 -	15 -	20 -	20 -
Творог	81,5	80	40	40	50	49,5	55	54	60	59
Сметана, сливки	30	30	10	10	12	12	15	15	15	15
Сыр, брынза	10	9,2	5	4,6	10	9,2	10	9,2	10	9,2
Яйцо куриное	1 шт.	1	1/2	1/2	1	1	1	1	1	1
Молоко и кисломолочные продукты	-		550	545	550	545	550	545	550	545
Кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин	103,5	100			-		-		-	
Молоко	317	300			-		-		-	
Масло сливочное	50	50	30	30	35	35	40	40	50	50
Масло растительное	30	30	5	5	10	10	15	15	20	20
Майонез	5	5			-		-		-	
Сахар	50	50	50	50	60	60	70	70	75	75
Кондитерские изделия	20	20	10	10	15	15	20	20	25	25
Чай	2	2	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	1	1
Кофе злаковый, кофе, какао порошок	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3
Вода питьевая	200	200			-		-		-	
Желатин	1	1			-		-		-	
Дрожжи прессованные	2	2	0,5	0,5	1	1	1	1	2	2
Соль	10	10	4	4	5	5	8	8	9	9
Томат-паста, томат-пюре	5	5			-		-			
Специи, сода, лимонная кислота	0,5	0,5			-		-			

Приложение № 5
к приказу министерства
социального развития
Оренбургской области
от 23.10.2015 № 494

Нормы
питания лиц, сопровождающих инвалидов I группы и детей-инвалидов, находящихся на реабилитации в реабилитационно - оздоровительном центре «Русь», реабилитационных центрах для инвалидов

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
1	2	3
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный	150	150
Мука пшеничная	10	10
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (всего), в том числе:	45	45
Гречневая	10	10
Рис	8	8
«Геркулес», овсяная	10	10
Манная	5	5
Пшеничная	3	3
Перловая	3	3
Пшеничная «Полтавская»	3	3
Кукурузная	3	3
Картофель	200	132
Свекла	55	42
Капуста свежая, квашеная	200	160
Лук репчатый	20	17
Лук зеленый	15	12
Петрушка, укроп, сельдерей	15	12
Морковь	60	48
Огурцы, помидоры	10	10
Горошек зеленый консервированный	25	17,5
Фрукты свежие	150	150
Сухофрукты	20	19,3
Соки фруктовые, овощные	100	100
Говядина	90	63
Птица	20	17,8

Колбаса, сосиски	10	10
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	70	38,5
Творог	35	34,5
Сыр	15	15
Яйцо	1/2 шт.	1/2 шт.
Кефир	100	99
Молоко	200	195
Масло сливочное крестьянское	30	30
Масло растительное	20	20
Сметана	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50
Чай	2	2
Кофе, какао	1	1
Дрожжи прессованные	1	1
Соль	6	6
Томат-паста, томат-пюре	3	3
Шиповник	20	20

Приложение № 6
к приказу министерства
социального развития
Оренбургской области
от 23.10.2015 № 494

Нормы
питания получателей социальных услуг, проживающих в детском доме-
интернате для умственно отсталых детей

Наименование продуктов питания	Возраст					
	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)					
	(брутто)	(нетто)	брутто	(нетто)	брутто	(нетто)
1	2	3	4	5	6	7
Хлеб ржаной	50	50	100	100	150	150
Хлеб пшеничный	90	90	200	200	200	200
Мука пшеничная	29	29	40	40	42	42
Мука картофельная	2	2	4	4	4	4
Крупы, бобовые, ма- каронные изделия	55	55	60	60	75	75
Картофель	240	158	300	200	400	264
Овощи и зелень	325	260	400	320	475	380
Фрукты свежие	260	260	300	300	300	300
Соки фруктовые	200	200	200	200	200	200
Фрукты сухие, ши- повник	15	14,3	15	14,3	20	19,5
Сахар	55	55	65	65	70	70
Кондитерские изделия	25	25	30	30	30	30
Кофе (кофейный на- питок)	2	2	2	2	2	2
Какао	0,6	0,6	2	2	2	2
Чай	0,6	0,6	2	2	2	2
Мясо 1-й категории	100	70	110	77	110	77
Птица 1-й категории	30	26,7	51	47	76	70
Рыба, рыбопродукты	42	23	80	44	110	60,5
Колбасные изделия	10	10	25	25	25	25
Молоко, кисломолоч- ные продукты	550	540	500	490	500	490
Творог	50	49,5	60	59,4	70	69,5
Сметана	11	11	11	11	11	11
1	2	3	4	5	6	7

Сыр	10	10	12	12	12	12
Масло сливочное	35	35	45	45	50	50
Масло растительное	11	11	15	13	19	19
Яйцо диетическое (штук)	1	1	1	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,4	2	2	2	2
Соль	5	5	6	6	8	8
Специи	1	1	2	2	2	2
Химический состав <*>						
Белки (граммов)	73		77		90	
Жиры (граммов)	69		79		92	
Углеводы (граммов)	275		335		383	
Энергетическая ценность (килокалорий)	1963		2350		2713	

<*> Химический состав набора продуктов питания может несколько меняться в зависимости от сортности продуктов (мяса, сметаны, хлеба и т.п.).

Примечание:

1. В летний оздоровительный период (до 90 дней), в выходные и праздничные дни фактически сложившаяся норма расходов на питание увеличивается на 10 процентов в день на каждого человека.

2. Для ослабленных детей, а также больных детей, находящихся в изоляторе, по назначению врача возможно установить 15-процентную надбавку к указанным нормам обеспечения.

3. Для воспитанников старше 18 лет применяются нормы питания в соответствии с приложением № 2 к настоящему приказу.

Приложение № 7
к приказу министерства
социального развития
Оренбургской области
от 23.10.2015 № 494

Нормы

питания беременных (кормящих) женщин, находящихся в центрах социальной адаптации и кризисных отделениях комплексных центров социального обслуживания населения

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)			
	брутто		нетто	
	для беремен-ных	для кор-мящих	для беремен-ных	для кор-мящих
1	2	3	4	5
Хлеб пшеничный	120	150	120	150
Хлеб ржано-пшеничный	100	100	100	100
Мука пшеничная	15	20	15	20
Крупы, бобовые, макаронные изделия	60	70	60	70
Картофель	200	200	132	132
Овощи разные, зелень	500	500	395	395
Фрукты свежие	300	300	300	300
Сок фруктовый	150	150	150	150
Фрукты сухие	20	20	19,6	19,6
Сахар	60	60	60	60
Кондитерские изделия	20	20	20	20
Мясо, птица 1 кат.	170	170	119	119
Рыба	70	70	38,5	38,5
Молоко, кефир и др. кисломолочные продукты 2,5 % жирности	500	600	475	570
Творог 4 - 9 % жирности	50	50	49	49
Сметана 10 % жирности	15	15	15	15
Масло сливочное, н/с	25	25	25	25
Масло растительное	15	15	15	15
Яйцо диетическое, шт.	1/2	1/2	1/2	1/2
Сыр твердый	15	15	15	15
Чай	1	1	2	2
Кофе	3	3	1,4	1,4
Соль йодированная	5	8	5	8

Приложение № 8
к приказу министерства
социального развития
Оренбургской области
от 23.10.2015 № 494

Нормы
питания детей первого года жизни, находящихся с родителями в центрах
социальной адаптации и кризисных отделениях комплексных центров соци-
ального обслуживания населения

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах (брутто) на одного человека в сутки)
1	2
Жидкая адаптированная молочная смесь (сухая адаптированная смесь) (до 6 месяцев)	700 (100)
Жидкая последующая смесь (сухая последующая смесь) (после 6 месяцев)	350 (50)
Каша (сухая инстантная) (после 5 месяцев)	50
Творог (после 6 месяцев)	30
Сок плодоовощной (после 3 месяцев)	60
Пюре фруктовое (после 4 месяцев)	60
Пюре овощное (после 4 месяцев)	120
Яйцо (желток) (после 6 месяцев)	1/4
Кефир, йогурт (с 8 месяцев)	280
Пюре мясное (после 7 месяцев)	30
Пюре мясо-растительное (после 6 месяцев)	80
Пюре рыбо-растительное (после 8 месяцев)	20
Печенье растворимое (после 5 месяцев)	10
Хлеб пшеничный (после 7 месяцев)	5

Приложение № 9
к приказу министерства
социального развития
Оренбургской области
от 23.10.2015 № 494

Нормы

питания получателей социальных услуг старше 18 лет, находящихся в кризисных отделениях комплексных центров социального обслуживания населения

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
1	2	3
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный	150	150
Мука пшеничная	10	10
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	300	200
Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	290
Свекла	65	50
Морковь	70	55
Капуста белокочанная	187,5	150
Лук репчатый	24	20
Огурцы, помидоры (парниковые)	15,2	15
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5	50
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7
Фрукты свежие	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	100	100
Говядина	127,7	90
Птица	25	22,2

Колбаса вареная, сосиски	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	59,1	32,5
Творог	20,4	20
Сыр	16	15
Яйцо	¹ / ₂ шт.	¹ / ₂ шт.
(Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121
Молоко	211	200
Масло сливочное	20	20
Масло растительное	20	20
Сметана	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50
Чай	2	
Кофе, какао	1,4	1,4
Желатин	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,25	0,25
Соль	6	6
Томат-паста, томат-пюре	3	3
Шиповник	15	15
Смесь белковая композитная сухая	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	50-100	

Приложение № 10
к приказу министерства
социального развития
Оренбургской области
от 23.10.2015 № 494

Нормы
питания получателей социальных услуг при предоставлении социальных услуг
в полустационарной форме социального обслуживания

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
1	2	3
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный	150	150
Мука пшеничная	6	6
Крахмал картофельный	2	2
Макаронные изделия	15	15
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	45	45
Картофель	150	100
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.)	200	159
Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	20	16
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8
Фрукты свежие	90	90
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	10	10
Соки фруктовые, овощные	40	40
Говядина	60	42
Птица	10	9
Колбаса вареная, сосиски	6	6
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	45	25
Творог	15	15
Сыр	10	10

Яйцо	1 шт -в неделю	1 шт.-в неде-лю
(Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	60	60
Молоко	100	95
Масло сливочное	15	15
Масло растительное	10	10
Сметана	10	10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	20	20
Чай	1	1
Кофе, какао	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,25	0,25
Соль	3	3
Томат-паста, томат-пюре	1	1
Шиповник	7	7